

PROGRAMMA:

Chronische pijn: nieuwe inzichten, andere aanpak

Spreker: Dr. Ben van Cranenburgh, neurowetenschapper

Tijden:

Aanvang: 18.00

Pauze: 15 minuten in overleg met de organisatie

Einde: 21.30

Doelen, algemeen:

- Wat is pijn, pijnzin en chronische pijn?
- Kennis van pijnmodulerende systemen
- Inzicht in de plasticiteit van het neurale pijnsysteem
- Wat is een goede pijnanalyse?
- Inzicht in de bio-psycho-socio benadering van chronische pijn
- Wat zijn de praktische consequenties van de nieuwe verklaringsmodellen voor chronische pijn?
- Hoe interdisciplinair samenwerken om tot een goede pijnanalyse en aanpak te komen?
- Hoe pijn-educatie in de praktijk vorm geven?

Algemene opmerking:

Het betreft hier een lezing. Het gehoor bestaat uit diverse disciplines met zeer verschillende achtergronden en niveaus. Hoofddoel is het overbrengen van recente kennis en inzichten over chronische pijn. Dit wordt gelardeerd met diverse herkenbare praktijkgevallen (zie bijlage casuïstiek).

DOELEN PER PROGRAMMA-ONDERDEEL:

Tijd: 18.00-18.30 uur:

Onderwerp: Het denken over pijn.

Niveaus en dimensies van pijn. Pijn en weefselschade? Soorten pijn. Zinnige en zinloze pijn.

Doel programma-onderdeel:

Verwerven van kennis en inzicht in

- Denken over/filosofie achter pijn
- Definitie van begrippen, pijnterminologie

Bijbehorende literatuur (zie bijlage 3 literatuurlijst kernpublicaties):

- Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn
- artikel Loeser

Tijd: 18.30-19.40

Onderwerp: Pijn vanuit neurowetenschappelijk perspectief.

Het neurale pijnsysteem. Pijn en het brein. Pijnmodulerende systemen. Plasticiteit van het pijnsysteem.

Doel programma-onderdeel: Verwerven van kennis en inzicht in

- Evolutie van neurowetenschappelijk denken over pijn
- Pijnmodulerende systemen
- Pijn en plasticiteit
- Pijnensemble/pijnmatrix

Bijbehorende literatuur (zie bijlage 3 literatuurlijst kernpublicaties):

- Pijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief
- Artikel Apkarian,
- Artikel Lewis

19.40-19.55: PAUZE

Tijd: 19.55-20.25

Onderwerp: Pijn en psychologie

Pijn als emotie. Cognities: ideeën, aandacht en verwachting. Placebo en nocebo.

Doel programma-onderdeel: Verwerven van kennis en inzicht in

- Psychologische oorzaken en gevolgen van pijn
- Stressmechanismen bij pijn
- Pijn en cognitie

Bijbehorende literatuur (zie bijlage 3 literatuurlijst kernpublicaties):

- Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn
- Pijn vanuit een neurowetenschappelijk perspectief

Tijd: 20.25-20.45

Onderwerp: Pijnanalyse

Het in kaart brengen van de vele dimensies van pijn.

Doel programma-onderdeel: Verwerven van kennis en inzicht in

- Dimensies van pijn en de evaluatie daarvan
- Pijnanalyse in de praktijk

Bijbehorende literatuur (zie bijlage 3 literatuurlijst kernpublicaties):

Pijnvragenlijst hfdst 11 uit Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn

Tijd: 20.45-21.30

Onderwerp: Interventies voor pijn

Historie. De patiënt houdt de regie. Rol van educatie. Niet-farmacologische vormen van pijnbestrijding, o.a.: stimulatietherapie, spiegeltherapie, motor imagery, de Macedonië-benadering.

Doel programma-onderdeel: Verwerven van kennis en inzicht in

- Filosofie achter pijnbestrijding
- Niet farmacologische vormen van pijnbestrijding
- Enkele praktische voorbeelden: stimulatietherapie, spiegeltherapie, motor imagery

Bijbehorende literatuur (zie bijlage 3 literatuurlijst kernpublicaties):

- Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn
- Artikel Moseley